

MENU DE JANVIER 2026

| Yaourt * | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|--|--|---|--|
| 5 <u>Menu végétarien</u> Flammekueche 1-7 Couscous végétarien 1 Yaourt 7 Clémentine | 6 Salade chou rouge, pomme, raisin secs 10 Saucisses Purée 7 Panna cotta fruits rouges 7 | 7 Jambon blanc Coquillettes - brocoli 1 Petits suisses 7 | 8 Velouté de légumes Sauté de dinde Petits pois carottes Mousse au chocolat 3-7 | 9 Salade de pâtes 1-10 Filet de colin 5 Haricots verts Galette des rois 1-3-7-8 |
| 12 <u>Menu végétarien</u> Pizza 1-7 Œufs durs épinards 1-3-7 béchamel Tarte aux poires 1-3-7-8-12 bourdaloue | 13 Céleri rémoulade 3-9-10 Spaghettis bolognaise 1 Kiwi | 14 Lentilles carottes Brie 7 Marbré au chocolat 1-3 | 15 Lentilles en salade 10 Paupiette de veau Chou fleur Fromage 7 Compote | 16 Pamplermousse Moule 14 Frites Yaourt aux fruits 7 |
| 19 <u>Menu végétarien</u> Salade 10 Nems 1-3-6 Riz cantonnais 3 Ananas | 20 Terrine de légumes 1-3-7 Filet de poulet Poêlée pomme de terre, haricots verts, champignons Yaourt - Petits beurre 1-3-7 | 21 Chili con carne Yaourt nature 7 Mandarines | 22 Pot au feu Fromage 7 Fondant chocolat 1-3 | 23 Macédoine 3-10-12 Lasagne au saumon 1-3-5-7 Salade de fruit |
| 26 <u>Menu végétarien</u> Pêche au thon 3-5-10 Curry de pois chiche 12 Riz Éclair au chocolat 1-3-6-7 | 27 Quiche 1-3-7 Cordon bleu 1-7 Brocoli Pomme | 28 Concombre à la crème 7 Gratin de pâtes au jambon 1-7 Compote | 29 Betteraves rouges 10 Steack haché Pommes de terre sautées Orange | 30 Friand au fromage 1-7 Poisson blanc 5 Carottes vichy Yaourt 7 |
| Liste des allergènes majeurs : 1- Céréales contenant du gluten 2- Crustacés 3- Œufs 4- Arachides 5- Poisson 6- Soja 7- Lait 8- Fruits à coques 9- Céleri 10- Moutarde 11- Graines de sésame 12- Sulfites 13- Lupin 14- Mollusques | Origine des viandes (Or): UE : Union Européenne Fr : France Pains tous les jours 1 | | | |