

MENU DE SEPTEMBRE 2023

Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
4	Melon Spaghetti bolognaise Saint Nectaire Glace sorbet	5	Quiche lorraine Poêlée de courgettes Sauté de dinde Yaourt nature Fruits	7	Salade avocat crevettes pamplemousse Ratatouille Ebly Tarte à la myrtille	8	Salade tomate œufs durs Poisson Pomme de terre sautées Mousse au chocolat
11	Taboulé Moussaka Brie Banane	12	Pounti Pâtes au gratin Petits suisses Raisin	14	Pastèque Poulet curry lait de coco ananas Riz Fondant au chocolat Crème anglaise	15	Tomates en salade Poisson pâné Petits pois et carottes Saint Nectaire Glace
18	Salade composée (riz, thon, tomates, maïs) Epinards œufs durs à la béchamel Crumble pommes abricot	19	Salade verte Steak haché Frites Fromage de chèvre Compote	21	Carottes râpées Couscous végétarien Crème dessert vanille Cookies	22	Feuilleté aux légumes Calamar à l'armoricaine Riz Panna cotta framboise
25	Salade verte Lasagne Fruit	26	Concombre vinaigrette Sauté de dinde Pommes de terre vapeur Eclair au chocolat	28	Salade avocat tomates Flan de courgettes Riz Compote	29	Betterave rouge Poisson Carottes vichy Petits suisses aux fruits