



## Menu semaine 40

LUNDI 03/10 <b>VEG</b>	MARDI 04/10	JEUDI 06/10	VENDREDI 07/10
Tortilla <b>veggie</b>	Charcuterie	Méli Mélo de crudités	Velouté de légumes
Parmentier d'Automne	Bœuf et sa jardinière de légumes	Risotto de Saison	Tarte thon/poireau
Fromage blanc	Fromage	Yaourts	Fromage <input type="checkbox"/>
Fruits Crus	Fruits Crus Gourmands	Compote	Pomme au Four sur son lit de crumble

Féculents, pain, légumes secs, céréales

Viandes, produits de la mer, œufs, protéines végétales

Produits sucrés

VEG : menu végétarien

Fruits et légumes

Graisses ajoutées

Produits laitiers

S.V : menu sans viande