



Menu semaine 47

LUNDI 21/11	MARDI 22/11	JEUDI 24/11	VENDREDI 25/11 VEG
Quiche au fromage	Carottes râpées	Salade composée	Velouté Butternut/Châtaigne
Gratin de Coquillettes jambon/poireaux	Cabillaud frit	Rosbif	Lentilles aux petits légumes
	Riz à la tomate	Haricots verts et pomme de terre	
Fromage	Yaourt	Yaourt	Fromage
Gourmandine vanille	Poires gourmandes	Compote	Fruits

Féculents, pain, légumes secs, céréales

Fruits et légumes

Viandes, produits de la mer, œufs, protéine végétale

Graisses ajoutées

Produits sucrés

Produits laitiers

Charcuterie