



Menu semaine 50

LUNDI 12/12	VEG	MARDI 13/12	JEUDI 15/12	VENDREDI 16/12
Bûche de légumes		Toast de Noël	Verrine de Noël	REPAS de NOEL A PICHÉLANDE
Omelette de pomme de terre		Poulet au Pot	Parmentier de Saumon	
Mâche			Salade Verte	
Fromage		Yaourt	Yaourt	
Fruits crus		Sapin de Noël	Compote	

☐ Féculents, pain, légumes secs, céréales

☐ Fruits et légumes

☐ Viandes, produits de la mer, œufs, protéine végétale

☐ Graisses ajoutées

☐ Produits sucrés

☐ Produits laitiers

☐ Charcuterie



BONNES VACANCES