



## Menu semaine 01

MARDI 03/01	JEUDI 05/01	VENDREDI 06/01 VEG
Salade Piémontaise	Carottes râpées	Soupe de légumes
Cordon Bleu de Volaille	Parmentier de Colin aux petits légumes	Lentilles
Haricots Verts		Riz Pilaf
Fromage	Fromage	Yaourt
Fruits crus	Pâtisserie	Compote

Féculents, pain, légumes secs, céréales

Fruits et légumes

Viandes, produits de la mer, œufs, protéine végétale

Graisses ajoutées

Produits sucrés

Produits laitiers

Charcuterie