



## Menu semaine 01

MARDI 03/01	JEUDI 05/01	VENDREDI 06/01VEG
Salade Piémontaise	Carottes râpées	Soupe de légumes
Cordon Bleu de Volaille	Parmentier de Colin aux petits légumes	Lentilles
Haricots Verts		Riz Pilaf
Fromage	Fromage	Yaourt
Fruits crus	Pâtisserie	Compote

- Féculents, pain, légume secs, céréales
- Viandes, produits de la mer, œufs, protéine végétale
- Produits sucrés
- Charcuterie

- Fruits et légumes
- Graisses ajoutées
- Produits laitiers