



Menu semaine 04

| LUNDI 23/01 VEG | MARDI 24/01 | JEUDI 26/01 | VENDREDI 27/01 |
|--------------------------|--------------------------|---|----------------------------------|
| Carottes râpées | Charcuterie | Taboulé | Crudités |
| Parmentier d'oeuf | Brandade de Morue | Quiche Thon Poireaux chèvre tomate | Spaghetti à la Bolognaise |
| | Mâche | Salade Verte | |
| Fromage | Yaourt | Yaourt | Fromage |
| Salade de Fruits | Fruits | Compote | Pâtisserie |

Féculents, pain, légumes secs, céréales

Viandes, produits de la mer, œufs

Produits sucrés

Charcuterie

Fruits et légumes

Graisses ajoutées

Produits laitiers