

MENU DE SEPTEMBRE 2023

Lundi		Mardi	Jeudi	Vendredi
4 Melon Spaghetti bolognaise Saint Nectaire Glace sorbet	5 Quiche lorraine Poêlée de courgettes Sauté de dinde Yaourt nature Fruits	7 Salade avocat crevettes pamplemousse Ratatouille Eby Tarte à la myrtille	8 Salade tomate œufs durs Poisson Pomme de terre sautées Mousse au chocolat	
11 Taboulé Moussaka Brie Banane	12 Pounti Pâtes au gratin Petits suisses Raisin	14 Pastèque Poulet curry lait de coco ananas Riz Fondant au chocolat Crème anglaise	15 Tomates en salade Poisson pâné Petits pois et carottes Saint Nectaire Glace	
18 Salade composée (riz, thon, tomates, maïs) Epinards œufs durs à la béchamel Crumble pommes abricot	19 Salade verte Steak haché Frites Fromage de chèvre Compote	21 Carottes râpées Couscous végétarien Crème dessert vanille Cookies	22 Feuilleté aux légumes Calamar à l'armoricaine Riz Panna cotta framboise	
25 Salade verte Lasagne Fruit	26 Concombre vinaigrette Sauté de dinde Pommes de terre vapeur Eclair au chocolat	28 Salade avocat tomates Flan de courgettes Riz Compote	29 Betterave rouge Poisson Carottes vichy Petits suisses aux fruits	